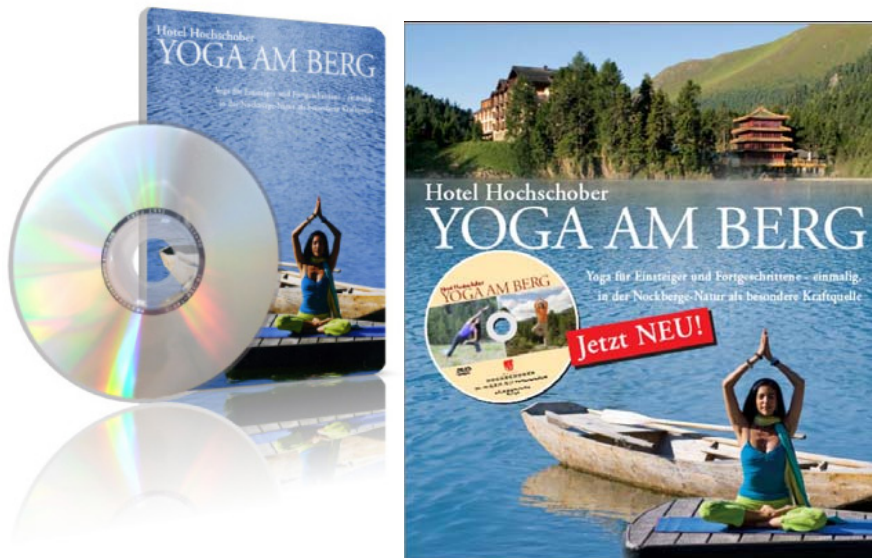


## Medienmitteilung:

### „YOGA am Berg“ - die DVD



#### Die DVD im Detail:

*Hochschober YOGA am Berg: Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene - einmalig, in der Nockberge-Natur als besondere Kraftquelle.*

Eine Übungs-DVD für Yoga-Einsteiger und Fortgeschrittene.

YOGA am Berg verbindet die positive Energie des Yoga mit der Kraft der Nockberge-Natur.

**Aquila Camenzind, Yoga Lehrerin, Yoga Retreat Leiterin aus der Schweiz** präsentiert Yoga in seiner schönsten Form - im Hochschober Chinaturm und draußen in der Turracher Bergwelt.

Die Schweizer Yoga Lehrerin **Aquila Camenzind** präsentiert Übungsschwerpunkte speziell für Einsteiger und für Fortgeschrittene ebenso wie eine Meditations-Einheit.

Da YOGA am Berg auch und vor allem Yoga in der alpinen Natur bedeutet, werden zahlreiche Yoga Asanas (Surya Namaskar) draußen in der wunderschönen Bergwelt der Nockberge gezeigt. Auf idyllischen Almwiesen, auf einer Lichtung im Zirbenwald, direkt am malerischen Grünsee oder auf einem der Berggipfel rund um die Turracher Höhe.

#### Die Yoga DVD "YOGA AM BERG" beinhaltet:

- >> Intro und Hotel 6:14
- >> Yoga in der Natur 10:48
- >> Yoga für Einsteiger 48:11
- >> Yoga für Fortgeschrittene 34:44
- >> Sonnengruss 5:08
- >> Meditation 13:47

#### Online Impression:

<http://www.youtube.com/watch?v=5PCoytsivKE>

*„YOGA am Berg“ die Yoga DVD mit Aquila Camenzind*

*Preis: CHF 35.— / Euro 20.— zzgl. Versandkosten*

*Bestellungen direkt über: [www.wellfitness.ch](http://www.wellfitness.ch) oder [www.yogaflow.ch](http://www.yogaflow.ch)*

*Mail: [info@wellfitness.ch](mailto:info@wellfitness.ch) oder [yogaflow@bluewin.ch](mailto:yogaflow@bluewin.ch)*

*Telefon: +41 (0) 79 402 69 63*



*Die Yoga DVD „YOGA AM BERG“ ist neu auch im Yoga Shop in Zürich erhältlich:*

*Infos unter: [www.yogastore.ch](http://www.yogastore.ch)*

*Namasté!*